



anima

Votre bonheur  
nous tient à cœur

# Alegria

Anderlecht

Maison de repos

et de soins



# Tout le monde a droit à une vie heureuse : nous sommes heureux d'y contribuer

## **Comment voulons-nous faire la différence pour vous ?**

Le titre qui figure sur la couverture de cette brochure est exactement ce que nous voulons offrir : votre bonheur nous tient à cœur. Alegria signifie « joie de vivre » en espagnol, et c'est précisément ce à quoi nous aspirons.

## **Le bonheur commence par l'écoute**

Comment rendre votre vie plus agréable chaque jour pour qu'elle soit exactement comme vous l'aviez rêvée ? N'hésitez pas à faire part de vos souhaits et besoins au personnel soignant, à l'équipe de cuisine, à l'équipe de nettoyage et, bien sûr, à la direction. Votre voix compte au sein du Conseil des résidents. Vous pouvez y partager vos idées et celles de votre famille sont également les bienvenues.

## **Le bonheur, c'est aussi une vie sociale**

Nous sommes fiers du lien chaleureux qui se tisse entre notre personnel et nos résidents. S'amuser ensemble, partager les moments moins faciles : une dynamique qui crée une atmosphère unique. N'hésitez pas à la découvrir sur nos pages Facebook.

Bien entendu, nous avons le plaisir de vous inviter à découvrir les lieux personnellement au cours d'une visite guidée. Au dos de cette brochure, vous trouverez nos coordonnées.

À très bientôt !

**La direction d'Alegria**



**Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à Alegria. Le choix d'une maison de repos et de soins n'est pas une décision à prendre à la légère. Cette brochure vous donnera toutes les informations nécessaires pour prendre votre décision en parfaite connaissance de cause.**

# Découvrez d'ores et déjà votre maison de repos et de soins Alegria

## **Décorez votre propre chambre à votre guise**

Vous avez une chambre spacieuse. Elle est équipée d'office d'un mobilier de qualité et d'un lit adapté pour vous assurer une divine nuit de sommeil. La décoration et l'aménagement sont laissés à votre appréciation. Vous vous sentirez donc tout de suite chez vous. Nous entretenons votre chambre avec soin ainsi que votre linge de lit. Tout est prévu pour votre sécurité, comme un système d'appel et un téléphone.

## **Tous les jours au menu : une alimentation saine et savoureuse**

Notre équipe de cuisine prépare des repas variés avec des ingrédients frais du jour. Les classiques que vous aviez l'habitude de préparer vous-même, mais aussi de délicieux nouveaux plats. Avez-vous des besoins alimentaires spécifiques ? Ils seront pris en compte par nos chefs.

## **Soins spécialisés garantis**

Vous êtes toujours entre les mains expertes de notre équipe de soins. Elle donne le meilleur d'elle-même 24 heures sur 24 pour assurer votre sécurité. Nous sommes fiers de nos infirmiers et de nos aides-soignants. Vous pouvez aussi toujours faire appel à votre médecin de confiance.

## **Les incontournables de la maison de repos et de soins Alegria**

Nous disposons d'une infrastructure de soins moderne. Nous poursuivons activement une politique de contention minimale et essayons de rendre le cadre de vie aussi confortable que possible. Alegria dispose également d'un département pour les personnes atteintes de démence. Nous misons sur une gestion orientée sur l'expérience de vie avec des collaborateurs chevronnés. Notre équipe d'experts composée d'infirmiers, d'aides-soignants, de



kinésithérapeutes, d'animateurs et d'ergothérapeutes vous dispensera les meilleurs soins.

### **Une offre de services confortable**

Vous êtes les bienvenus dans notre propre salon de coiffure. Facile et confortable. Un service de manucure et de pédicure est également prévu. Vous pouvez nous confier le lavage et le repassage de vos vêtements, moyennant une participation financière. De plus, vous pouvez prendre un verre au bar ou partager de bons moments ensemble sur la terrasse, le salon ou dans l'espace de détente.

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour une visite guidée. Vous trouverez nos coordonnées au dos de cette brochure.**

**N'hésitez pas à prendre un rendez-vous sans engagement de votre part pour une première prise de connaissance et une visite guidée personnelle.**

- Formez le 02 250 55 00
- Envoyez un e-mail à [alegria@animagroup.be](mailto:alegria@animagroup.be)

En plus d'une maison de repos et de soins, Alegria gère aussi des résidences-services.

Vous trouverez plus d'informations sur le site web [www.animagroup.be/alegria](http://www.animagroup.be/alegria).



**Alegria**

Boulevard Henri Simonet, 39  
1070 Anderlecht

« Je suis heureuse de vivre ici, je n'y suis jamais seule. Chaque jour, un personnel amical prend soin de moi et le repas est un régal. J'espère pouvoir encore célébrer mon 100e anniversaire ici ! »

**Madame Renard, résidente**

Alegria fait partie du groupe Anima qui gère des maisons de repos et de soins, des résidences-services et des centres de convalescence. Nous rêvons d'un monde où grand âge et bonheur vont de pair. Parce que nos aînés ont aussi le droit d'être heureux ! C'est la raison pour laquelle nous mettons tout en œuvre pour offrir à nos résidents un foyer chaleureux avec des soins de qualité. Leur personne, leurs sentiments et leurs inquiétudes nous tiennent à cœur. De cette façon, chacun peut gérer les problèmes liés au grand âge avec le sourire. Anima est synonyme de qualité, de respect mutuel, de sens des responsabilités et d'esprit d'initiative. Dernier élément et non des moindres, nous mettons du cœur à l'ouvrage.