



SILVA medical asbl-vzw

SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

HUMANITUDE

Woonzorgcentrum Scheutbos





SILVA medical asbl-vzw

SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

Het project « Humanitude » start in november 2018 in het Woonzorgcentrum Scheutbos !

Hoe zouden we Humanitude kunnen definiëren ?

Humanitude is een filosofie ten behoeve van bejaarden, het is een filosofie van verbondenheid, ondersteuning en hulpverlening waarbij ieder individu beschouwd wordt als een **autonoom** persoon die **zijn eigen keuzes** kan maken en **weet wat het beste voor hem is**.

Het begrip 'humanitude' is in 1980 in de Verenigde Staten in het leven geroepen door Freddy Klopfenstein.

In 1989 heeft een frans geriater, Lucien Mias, voor de eerste maal de term 'humanitude' in de zorg geïntroduceerd. En het is in 1995 dat Rosette Marescotti en Yves Gineste besloten hebben om een nieuwe filosofie over de zorg te schrijven : 'Filosofie van de Humanitude'.

Een bewoner weigert verzorgd te worden, weigert te eten en is zelfs agressief tegenover de zorgverleners : dit alles maakt het vaak moeilijk om bewoners met cognitieve stoornissen te verzorgen.



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

‘Humanitude’ is een doeltreffend en aanvullend alternatief voor medicamenteuze behandelingen.

Aan de hand van een aantal werkmethoden biedt Humanitude de mogelijkheid aan de bejaarde om op een waardiger manier te leven. Deze geanalyseerde methode laat ruimte voor gesprekken en « *het zich herinneren van gelukkige momenten*”.

In dertig jaar hebben de stichters van de filosofie van de Humanitude, Yves Gineste en Rosette Marescotti, 17.000 patiënten gezien waaronder de moeilijkst behandelbare, en dit in meer dan 400 geriatrische afdelingen in Frankrijk en in Quebec.

Deze ervaring heeft het hen mogelijk gemaakt om 150 zorgtechnieken uit te werken om het zorgpersoneel op te leiden en te ondersteunen.

Deze methode kan toegepast worden op patiënten van elke leeftijd en in alle diensten (neonatologie, intensieve zorgen,...)

En hoe vertaalt zich dit concreet ?

Het uitgangspunt is gebaseerd op het aftasten of een bejaarde zich wel degelijk in een isolement bevindt, of hij eenzaam is en of zijn contacten met andere personen zeer beperkt zijn in aantal en in tijdsduur.



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

Humanitude stelt voor deze struikelblokken aan te pakken door te werken aan de kwaliteit van het contact tussen de zorgverlener en de bejaarde.

Deze benadering is gebaseerd op 4 pijlers : **de blik, het woord, het aanraken en de verticaliteit.**

In de eerste plaats, wanneer een zorgverlener zich richt tot een bewoner, moet hij eerst de moeite doen om dit vooraf aan te kondigen en elke handeling die hij zal verrichten, toelichten. Hij moet direct oogcontact maken met de bewoner, face-to-face.

In deze optiek wordt de zorgverlener gevraagd om op een zachte en lieve manier fysiek contact te maken met de bewoner en zich niet louter te beperken tot het utilitaire en verzorgende aspect van fysieke aanraking.

Tot slot nodigt Humanitude het zorgpersoneel uit om zoveel mogelijk aan de bewoners te vragen een verticale positie aan te nemen en hen uit bed te halen voor hun dagelijkse hygiënische verzorging.

Verticaliteit heeft meerdere voordelen, zowel psychologische als fysieke en dit op elke leeftijd. Een bejaarde kan en moet 'rechttop' leven.



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

De verticaliteit en het stappen met ondersteuning gedurende een twintigtal minuten per dag, stimuleren de motorische vaardigheden van de bewoners en remmen het verlies van autonomie en bedlegerigheid af.

Deze technische benadering moet gekoppeld worden aan de aandacht voor de individuele noden van elke bejaarde, inzonderheid door rekening te houden met hun eigen ritme en hun geen bepaald schema op te leggen dat hen onder druk zou kunnen zetten ; tevens mag er geen tijdsduur geplakt worden op de interventies die het zorgpersoneel uitvoert bij de bejaarde.

Wat zou de impact van deze methode zijn op de bewoners en het zorgpersoneel ?

Enkele voorbeelden van de vele positieve effecten :

- daling van de gedragsstoornissen bij de bewoners ;
- daling van het gebruik van neuroleptica ;
- verbetering van het welzijn van bewoners en zorgpersoneel ;
- herwaardering van het zorgpersoneel t.o.v. hun vaardigheden en deskundigheid ;
- daling van gevallen van burn-out ;



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

- herwaardering en benutten van de drijvende kracht van de persoon.

Wie neemt deel aan dit project ?

Sedert meer dan twee jaar werkt een pilootgroep aan de uitwerking van dit project ; di team bestaat uit : Kelly HOLBRECHTS, Aurore DELITTE, Laetitia ROOSE, Silvia GONZALEZ, Cécile SCHACHT, Pierre KELEKOM, Raoul MBONGO, Hamba SAMADE, Mimie Sunday, Cristel SOJKA , Ahlame BELMILOUDI, Vicky MASTROYANNIS, Jessica VANDENBROUCKE, Anne VAN POTTELSBERGHE, Nathalie LARIDANT

Informatie over de toepassing van dit project

De opleiding is gestart in november 2018 op sector 1. Twaalf leden van het zorg- en paramedisch team werden opgeleid door een franse docente, Mevrouw Annie Valin.

Het voltallige team heeft op een dynamische en zeer betrokken manier deelgenomen aan deze vorming.

Momenteel zetten zij de implementatie van de methodiek verder ; dit leverde reeds tal van positieve resultaten op bij onze bewoners.



SILVA medical asbl-vzw

SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

In de loop van 2019 zullen nog zeven nieuwe bijscholingen georganiseerd worden teneinde al het personeel op te leiden in deze materie.

Het is ook dit jaar dat wij starten met het project 'Op weg naar het label'.

Voor al uw vragen, aarzel niet Mevrouw Vicky Mastroyannis te contacteren,

vicky.mastroyannis@silva-medical.be

+32 2 854 13 10