



SILVA medical asbl-vzw

SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

L'HUMANITUDE

Résidence de Soins Scheutbos





SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

Le projet « Humanitude » débute en novembre 2018 dans la Résidence de soins du Scheutbos !

Comment pourrions-nous définir l'Humanitude ?

L'Humanitude est une philosophie au service des personnes âgées, c'est une philosophie du lien, du soutien et de l'accompagnement dans laquelle chacun est considéré comme quelqu'un **d'autonome**, qui peut faire **ses propres choix** et **sait ce qui est mieux pour lui**.

Le concept d'humanitude est né en 1980 aux Etats-Unis, porté par Freddy Klopfenstein.

En 1989, un Gériatre français, Lucien Mias, introduit pour la première fois le terme d'Humanitude dans les soins. Et c'est en 1995 que Rosette Marescotti et Yves Gineste décident d'écrire une nouvelle philosophie de soins qu'ils baptisent la « philosophie de l'Humanitude »

Opposition aux soins, mutisme, refus de s'alimenter voire agressivité envers les soignants : il est parfois bien difficile de prendre en charge les patients atteints de troubles cognitifs.



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

L'Humanitude est une alternative efficace et complémentaire aux traitements médicamenteux.

Via un ensemble de pratiques, l'Humanitude permet aux résidents de vivre dans une plus grande dignité. Cette méthode éprouvée laisse une large place à l'échange, et à « *la mémoire des moments de bonheur* ».

En trente ans, les fondateurs de la philosophie de l'Humanitude, Yves Gineste et Rosette Marescotti, ont rencontré 17.000 patients parmi les plus difficiles à gérer, dans plus de 400 services gériatriques de France et du Québec, notamment.

Cette expérience leur a permis d'élaborer 150 techniques de soins pour accompagner et former le personnel soignant.

Cette méthode peut être utilisée avec un public de tout âge et dans tous les services (néonatalogie, soins intensifs, ...)

Et concrètement, comment cela se traduit-il ?

Le postulat de base repose sur le constat qu'une personne âgée est bien souvent en situation d'isolement, de solitude et ses contacts avec d'autres personnes sont très limités en nombre et en durée.



: SCHEUTBOS

: Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
: Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
: Polikliniek | Polyclinique

L'Humanitude propose de remédier à ces écueils, en travaillant sur la qualité du contact établi entre le personnel et la personne âgée.

Cette méthodologie est fondée sur quatre piliers : **le regard, la parole, le toucher et la verticalité.**

Tout d'abord, quand un intervenant s'adresse à la personne âgée, il doit faire l'effort de s'annoncer préalablement et d'expliquer chaque geste qu'il va effectuer. Il doit établir un contact visuel direct en face à face.

Dans le même ordre d'idée, le soignant est invité à travailler sa douceur dans le contact physique qu'il établit avec la personne âgée et sortir de l'aspect uniquement utilitaire des contacts.

Enfin, l'Humanitude invite les soignants à solliciter le plus souvent possible la position verticale des personnes âgées et à les sortir du lit pour réaliser leur toilette.

La verticalité a de nombreux bénéfices, tant psychologiques que physiques pour la personne, et ce, à tout âge. Une personne âgée peut et doit vivre « debout ».

La verticalisation et la marche, avec un soutien, pendant une vingtaine de minutes par jour, permettent de stimuler les



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

capacités motrices des résidents, de retarder la perte d'autonomie et la grabatisation.

Cette approche technique doit être associée à une prise en compte des besoins individuels de chaque personne âgée, notamment en tenant compte de leur propre rythme et en ne leur imposant pas des horaires qui les brusqueraient et en ne chronométrant pas les interventions.

Quel serait l'impact de cette méthode pour les résidents et le personnel ?

Parmi un grand nombre d'effets positifs, nous pouvons citer ceux-ci;

- Réduction des troubles du comportement chez les résidents
- Réduction de la consommation de neuroleptiques
- Amélioration du bien-être des résidents et des soignants
- Valorisation des soignants vis à vis de leurs expertises
- Diminution de l'épuisement professionnel
- La valorisation et l'utilisation de la force vive restante de la personne



SCHEUTBOS

Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
Polikliniek | Polyclinique

Qui participe à ce projet ?

Depuis plus de deux ans, un groupe pilote travaille à l'élaboration de ce projet, il est composé de Kelly HOLBRECHTS, Aurore DELITTE, Laetitia ROOSE, Silvia GONZALEZ, Cécile SCHACHT, Pierre KELEKOM, Raoul MBONGO, Hamba SAMADE, Mimie Sunday, Cristel SOJKA , Ahlame BELMILOUDI, Vicky MASTROYANNIS, Jessica VANDENBROUCKE, Anne VAN POTTELSBERGHE, Nathalie LARIDANT

Informations sur le déploiement de ce projet

La formation a débuté en novembre 2018 au secteur 1. Douze membres de l'équipe soignante et paramédicale ont été formés par une formatrice française, Madame Annie Valin.

L'ensemble de l'équipe a participé de manière dynamique et très impliquée dans ce projet.

Ils poursuivent actuellement la mise en application de cette méthodologie qui a déjà produit de nombreux effets positifs auprès des résidents.



SILVA medical asbl-vzw

: SCHEUTBOS

: Geriatrisch ziekenhuis | Hôpital gériatrique
: Woonzorgcentrum | Maison de repos et de soins
: Polikliniek | Polyclinique

Durant l'année 2019, sept nouvelles sessions de formation seront organisées afin de former l'ensemble du personnel.

C'est cette année que nous nous lançons vers le projet, « En route vers le label »

Pour toute question éventuelle, n'hésitez pas à contacter Madame Vicky Mastroyannis,

vicky.mastroyannis@silva-medical.be

+32 2 854 13 10